



# Órgãos Sociais do Núcleo

## Mesa da Reunião Geral de Membros



## Coordenação do Núcleo

### Coordenador



**Nome:** Davide Manuel Ribeiro Morgado

**Número Mecanográfico:** 84950

**Email:** davidemorgado@ua.pt

### Responsável Financeiro



**Nome:** Paulo Sérgio Maravilha Gasalho

**Número Mecanográfico:** 84760

**Email:** paulogasalho@gmail.com

### Vogal



**Nome:** Diogo Costa Marques

**Número Mecanográfico:** 83631

**Email:** diogocostamarques@hotmail.com

### Vogal



**Nome:** Bruno Alexandre Tomás dos Santos

**Número Mecanográfico:** 84953

**Email:** bruno-tomas-97@hotmail.com

### Vogal



**Nome:** João Pedro Ferreira Carvalho

**Número Mecanográfico:** 92987

**Email:** jpfc@ua.pt

### Vogal



**Nome:** Eduardo Filipe Cavaleiro Correia

**Número Mecanográfico:** 93714

**Email:** EDUFCCORREIA@GMAIL.COM

**Vogal**



**Nome:** Filipa Teixeira Rodrigues

**Número Mecanográfico:** 84450

**Email:** FILIPA.TE.RODRIGUES@GMAIL.COM

**Vogal**



**Nome:** João Pedro Ricardo Camejo

**Número Mecanográfico:** 84890

**Email:** jpcamejo@sapo.pt



## Nota Introdutória

O NBicla - Núcleo da Bicicleta da Associação Académica da Universidade de Aveiro iniciou a fase de pré-núcleo a 10 de Março de 2016 tendo passado a núcleo em reunião de direcção da AAUA v a 30 de Outubro de 2016. A primeira equipa do núcleo foi eleita democraticamente a 22 de Novembro de 2016 com 93 votos e tomou posse a 13 de Janeiro de 2017. Somos portanto a terceira Lista do NBicla eleita democraticamente a 20 de Novembro de 2018, com 73 votos e tomamos posse a 17 de Janeiro de 2019.

O núcleo surgiu da necessidade da dinamização do uso da bicicleta no espaço universitário, fazendo com que mais estudantes, docentes, investigadores e funcionários usem a bicicleta como meio de transporte primário e melhorando as condições do Campus para a utilização da bicicleta. Continuamos com os mesmos objetivos descritos anteriormente e abrimos um novo capítulo, com o interesse na criação da equipa de ciclismo UA/AAUA v e organização de provas, nomeadamente CNU's , Campeonatos Nacionais Universitários e provas direcionadas à comunidade no Campus.

A nossa motivação é o interesse pela bicicleta e tudo a ela relacionado. Queremos continuar a produzir um bom trabalho para atingir os nossos objetivos. Esperamos neste mandato ver algumas participações e desejamos que os nossos projetos sejam implementados no terreno, visto muitos deles estarão dependentes de órgãos superiores.



## Objetivos Estratégicos

O NBicla – Núcleo da Bicicleta da Associação Académica da Universidade de Aveiro continua a trabalhar para ver cumpridos os seus objetivos, sendo os seguintes propostos para este ano:

- Incentivar a prática de desporto relacionado com a bicicleta, organizando as seguintes atividades:
  - Prova de resistência urbana em parceria com a Somamaratonas;
  - Treinos de estrada mensais.
- Incentivar o uso da bicicleta como meio de transporte e lazer, dentro e fora de campus, com atividades como:
  - Passeio de bicicleta à Barra;
  - Vai-e-vem;
  - Ciclar o campus.
- Unir a comunidade ligada à bicicleta, propondo eventos como:
  - Entrevistas a membros dessa mesma comunidade;
  - Passeio BUGAveiro.
- Fornecer à comunidade ferramentas para a facilitação do uso da Bicicleta, através de projetos como:
  - Ciclofincinas;
  - Oficinas no Espaço da Bicicleta;
  - Workshop de utilização do Totem;
  - Manutenção das bicicletas obtidas em parceria com a UBIke disponíveis para alugar;
  - Workshop de segurança rodoviária.
- Divulgar o núcleo e sensibilizar a comunidade para a bicicleta e outros temas de valor na atualidade, com as atividades:
  - Recolha de alimentos e passeio de Natal;
  - Mini Pedal do NBicla.
- Por último, manter os membros do núcleo atualizados com os acontecimentos e ideologias da comunidade portuguesa, de modo a organizar mais e novas atividades, participando no quarto Encontro Nacional de Grupos Promotores da Mobilidade Urbana em Bicicleta.



# Atividades

## Atividades Académicas

### Atividade: Espaço da Bicicleta - Oficina

O Espaço da Bicicleta é um espaço dedicado à sinergia de dois projetos: uma oficina de reparação de bicicletas, por parte do NBicla e um espaço físico para o funcionamento do projeto UBike. A oficina operará duas vezes por semana: numa tarde, que funcionará com recurso a marcação prévia e também num dia, em que todos se poderão dirigir à oficina para reparar as suas bicicletas. Será também disponibilizado um serviço para manutenções urgentes (a combinar com o utente). O serviço de manutenção oferecido será de qualidade e terá um valor reduzido. Desta forma, não será necessário, para os utilizadores da bicicleta da UA, recorrer a serviços externos à universidade. O dinheiro ganho irá ser utilizado pelo núcleo em mais ações e atividades para promover o uso da bicicleta, estabelecendo-se assim um ciclo positivo. A oficina tem como principal objetivo auxiliar a comunidade Académica, nas reparações das bicicletas e, este ano, será também um apoio fulcral ao projeto UBike, uma vez que irá ser imprescindível para a montagem e respetiva manutenção das bicicletas ao longo do projeto.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-02-11	97.8	296.5	198.7

### Atividade: Vai-e-Vem

O Vai-e-Vem consiste numa atividade lúdica em que serão disponibilizadas bicicletas aos estudantes, para realizarem a travessia da Ponte do Crasto. O NBicla terá um membro de cada lado da ponte a auxiliar os utilizadores, caso estes necessitem de ajuda. O evento irá decorrer na primeira semana de aulas do primeiro semestre. Este evento visa incentivar o uso da bicicleta no Campus dando como exemplo a rapidez que se consegue atravessar a Ponte do Crasto de bicicleta.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-02-13	0	0	0

### Atividade: Ciclar os Campi

Será uma atividade a ser realizada nos outros polos da Universidade de Aveiro, de modo a incentivar o uso da bicicleta. Caracterizada por ser uma atividade lúdica, os interessados vão ter acesso a toda a informação relativamente ao uso da bicicleta, contando, ainda, com uma gincana, isto é, atividades onde o ponto central será a bicicleta. A sua realização está marcada para 27 de fevereiro no polo de Águeda e posteriormente numa data a combinar no polo de Oliveira de Azeméis. Visa incentivar o uso de bicicleta, fornecendo toda a informação relativamente ao mesmo e uma aproximação dos Campi.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-02-27	0	0	0



### Atividade: 1ª Cicloficina

A realizar na última 5ª Feira dos meses de Fevereiro, Março, Abril, Maio, Setembro, Outubro e Novembro de 2018. Este evento é dirigido a todos os utilizadores de bicicleta da Universidade e cidade de Aveiro. Tem como objetivo promover o encontro entre os utilizadores de bicicleta regularmente, onde estes poderão utilizar as ferramentas e os conhecimentos disponibilizados pelo NBicla para realizar a manutenção das suas bicicletas.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-02-28	0	0	0

### Atividade: 2ª Cicloficina

A realizar na última 5ª Feira dos meses de Fevereiro, Março, Abril, Maio, Setembro, Outubro e Novembro de 2018. Este evento é dirigido a todos os utilizadores de bicicleta da Universidade e cidade de Aveiro. Tem como objetivo promover o encontro entre os utilizadores de bicicleta regularmente, onde estes poderão utilizar as ferramentas e os conhecimentos disponibilizados pelo NBicla para realizar a manutenção das suas bicicletas.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-03-28	0	0	0

### Atividade: 3ª Cicloficina

A realizar na última 5ª Feira dos meses de Fevereiro, Março, Abril, Maio, Setembro, Outubro e Novembro de 2018. Este evento é dirigido a todos os utilizadores de bicicleta da Universidade e cidade de Aveiro. Tem como objetivo promover o encontro entre os utilizadores de bicicleta regularmente, onde estes poderão utilizar as ferramentas e os conhecimentos disponibilizados pelo NBicla para realizar a manutenção das suas bicicletas.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-04-18	0	0	0

### Atividade: Atividade para Sorteio de uma Pulseira para o Enterro – Desmontar e Montar um Componente

A 18 de Abril, o NBicla realizará no Espaço da Bicicleta uma atividade que irá por em prova a rapidez e a habilidade dos concorrentes. Consiste na desmontagem e montagem de alguns componentes de uma bicicleta no menor tempo possível. O vencedor irá ganhar uma pulseira para o Enterro de 2019. O objetivo desta atividade é a sua dinamização, relacionada com a agilidade associada à manutenção de bicicletas. Deste modo, possibilita ainda a promoção e o convívio entre a comunidade.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-04-18	20	30	10

### Atividade: 4ª Cicloficina

A realizar na última 5ª Feira dos meses de Fevereiro, Março, Abril, Maio, Setembro, Outubro e Novembro de 2018. Este evento é dirigido a todos os utilizadores de bicicleta da Universidade e cidade de Aveiro. Tem como objetivo promover o encontro entre os utilizadores de bicicleta regularmente, onde estes poderão utilizar as ferramentas e os conhecimentos disponibilizados pelo NBicla para realizar a manutenção das suas bicicletas.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-05-30	0	0	0



### Atividade: 5ª Cicloficina

A realizar na última 5ª Feira dos meses de Fevereiro, Março, Abril, Maio, Setembro, Outubro e Novembro de 2018. Este evento é dirigido a todos os utilizadores de bicicleta da Universidade e cidade de Aveiro. Tem como objetivo promover o encontro entre os utilizadores de bicicleta regularmente, onde estes poderão utilizar as ferramentas e os conhecimentos disponibilizados pelo NBicla para realizar a manutenção das suas bicicletas.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-09-26	0	0	0

### Atividade: 6ª Cicloficina

A realizar na última 5ª Feira dos meses de Fevereiro, Março, Abril, Maio, Setembro, Outubro e Novembro de 2018. Este evento é dirigido a todos os utilizadores de bicicleta da Universidade e cidade de Aveiro. Tem como objetivo promover o encontro entre os utilizadores de bicicleta regularmente, onde estes poderão utilizar as ferramentas e os conhecimentos disponibilizados pelo NBicla para realizar a manutenção das suas bicicletas.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-10-31	0	0	0

### Atividade: 7ª Cicloficina

A realizar na última 5ª Feira dos meses de Fevereiro, Março, Abril, Maio, Setembro, Outubro e Novembro de 2018. Este evento é dirigido a todos os utilizadores de bicicleta da Universidade e cidade de Aveiro. Tem como objetivo promover o encontro entre os utilizadores de bicicleta regularmente, onde estes poderão utilizar as ferramentas e os conhecimentos disponibilizados pelo NBicla para realizar a manutenção das suas bicicletas.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-11-28	0	0	0

### Atividade: Recolha de alimentos e Passeio de Natal

A recolha de alimentos será realizada nas semanas que antecedem o Natal. A entrega será concluída com um passeio solidário que se realiza na última semana de aulas do primeiro semestre. Desta forma, este ano irá ocorrer a 4ª edição, onde esperamos contar com um aumento na adesão da comunidade. Esta atividade tem como objetivo ajudar os mais necessitados através da doação de alimentos ao Banco Alimentar.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-12-18	0	0	0





## Desporto

### Atividade: Treinos de Estrada Mensais

Irão realizar-se pelo menos uma vez por mês, ao Domingo, os treinos de ciclismo de estrada. São abertos a todos os atletas da UA e amantes da modalidade, que queiram treinar e conviver com outros. Os treinos servem para motivar os atletas que têm o gosto pela modalidade e trocar diversas impressões com vista a melhorar as suas aptidões e atrair mais interessados para a modalidade.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-02-17	0	0	0

### Atividade: Prova de Resistência com a equipa Somamaratonas

A realizar-se no dia 30 de Março, em parceria com uma equipa da região de Aveiro, a Somamaratonas. Trata-se de uma prova de resistência, de 3 horas, na vertente de BTT Urbano. Será realizada num percurso fechado, de aproximadamente 6.5 km e iniciar-se-à às 17h00, em frente à Reitoria. Será realizada segundo os moldes a desenvolver pelo NBicla, a equipa Somamaratonas e a UA. Esta atividade reverte com 2.5€ para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Aveiro - Velhos, 2.5€ para Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Aveiro - Novos, 2.5€ para a equipa Somamaratonas e 2.5€ para o NBicla. Tem como objetivo dinamizar a prática desportiva e desenvolver uma atividade diferente para a comunidade Académica e Aveirense.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-03-30	0	375	375



## Cultura

### Atividade: Participação no 4º Encontro Nacional Grupos Promotores Mobilidade Urbana Bicicleta

Participação no 4º Encontro Nacional de Grupos Promotores da Mobilidade Urbana em Bicicleta, em Braga, no dia 23 de Fevereiro com intuito de levar a AAUA v como a única associação estudantil que demonstra interesse neste tema. Este será o segundo ano consecutivo que o NBicla marcará presença neste evento.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-02-23	53.7	0	-53.7

### Atividade: Passeio à Barra

Este Passeio / convívio realizar-se-à na primeira semana de junho. Trata-se de um passeio aberto a toda a comunidade e com um baixo nível de dificuldade física. Este começará num ponto a combinar na UA e dirigir-se-à até à praia da Barra de Aveiro. Retornar-se-à também, em modo de passeio, para a UA. Visa promover a utilização da bicicleta, a cultura e o convívio entre os amantes das duas rodas.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-06-05	0	0	0

### Atividade: BUGAveiro

O BUGAveiro consiste num passeio pela cidade de Aveiro, em parceria com o Núcleo de Estudantes de Química da AAUA v. Durante a parte da tarde do dia 18 de setembro, será realizado um trajeto de bicicleta (BUGA) pela cidade de Aveiro, dando a conhecer alguns pontos característicos da cidade. Tem como objetivo partilhar a cultura da bicicleta com a cidade de Aveiro.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-09-18	0	0	0



## Pedagogia

### Atividade: Forma-te@AAUAv 2019

Atividade que junta a estrutura da Associação Académica da Universidade de Aveiro para a discussão de atividades e problemas que possam surgir ao longo do mandato.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-02-08	90	0	-90

### Atividade: Entrevista a Membros da Comunidade Académica

O NBicla irá entrevistar vários membros da comunidade académica nomeadamente alunos, professores e funcionários da Universidade de Aveiro. Os entrevistados são utilizadores de bicicleta. O objetivo destas entrevistas é partilhar algumas histórias caricatas de diversas entidades, perceber o que une o ser humano à bicicleta e ainda fomentar a utilização da bicicleta como meio de transporte.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-03-01	0	0	0

### Atividade: Produção de conteúdo para a revista matriz

Produção de artigos relacionados com a mobilidade sustentável e ciclismo para a revista Matriz. A produção visa demonstrar a importância da bicicleta e produzir artigos com interesse para a comunidade.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-05-01	0	10	10

### Atividade: Mini Pedal do NBicla

Esta atividade consiste na organização de uma gincana, envolvendo bicicletas, dirigida a crianças das escolas de Aveiro. O objetivo é desenvolver nas crianças o interesse pela bicicleta, pensando na sociedade futura.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-05-08	0	0	0

### Atividade: Workshop de Utilização do Totem

Durante o mandato passado, foi possível ao núcleo instalar na UA, um Totem. Este Totem tem como função auxiliar os utilizadores da bicicleta, da UA, em reparações básicas ou na regularização da pressão dos pneus da bicicleta. Deste modo, realizar-se-à na segunda semana de Outubro, um workshop onde será ensinado a todos estes utilizadores, como obter o máximo possível do Totem.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-10-09	0	0	0



## Comunicação e Imagem

### Atividade: Dinamização das páginas de Facebook, Instagram e LinkedIn

Dinamização das páginas do Facebook, Instagram e LinkedIn com notícias e informações sobre o mundo da bicicleta e para servir como montra descritiva das atividades do núcleo. Manter a comunidade informada e demonstrar algumas das atividades do NBicla. .

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-02-11	0	0	0

### Atividade: Dinamização do site do NBicla

Dinamização do site do núcleo com a partilha das nossas atividades e possibilidade de agendar arranjos no Espaço da Bicleta - Oficina.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-02-11	0	0	0

### Atividade: Bandeirola

Compra de uma bandeirola azul com o símbolo do Núcleo e o respetivo suporte para a utilização em atividades no exterior.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-03-28	100	0	-100



## Administrativa

### Atividade: Frota Bicletas

Compra de duas Bicletas para utilização em atividades do Núcleo.

<b>Data de Realização</b>	<b>Despesas Totais</b>	<b>Receitas Totais</b>	<b>Balanco da Atividade</b>
2019-04-18	350	0	-350



# Orçamento

## Orçamento setorial das atividades do Núcleo

### Atividades Académicas

Atividade	Data de Realização:	Despesas		Receitas	
		Designação	Valor	Designação	Valor
Espaço da Bicicleta - Oficina	2019-02-11	Artigos de Limpeza Consumíveis	6 91.8	Previsão tendo em conta um crescimento de 35 para 50 clientes	296.5
Vai-e-Vem	2019-02-13				
Ciclar os Campi	2019-02-27				
1ª Cicloficina	2019-02-28				
2ª Cicloficina	2019-03-28				
3ª Cicloficina	2019-04-18				
Atividade para Sorteio de uma Pulseira para o Enterro – Desmontar e Montar um Componente	2019-04-18	Bolos e Sumos	20	Inscrições(30)	30
4ª Cicloficina	2019-05-30				
5ª Cicloficina	2019-09-26				
6ª Cicloficina	2019-10-31				
7ª Cicloficina	2019-11-28				
Recolha de alimentos e Passeio de Natal	2019-12-18				
	Total		117.80	326.50	
	Balanco Final			208.70	



Atividade	Data de Realização:	Desporto			
		Despesas		Receitas	
		Designação	Valor	Designação	Valor
Treinos de Estrada Mensais	2019-02-17				
Prova de Resistência com a equipa Somamaratonas	2019-03-30			Receita da parte da inscrição que reverte para o Núcleo	375
	Total		0.00		375.00
	Balço Final				375.00



Atividade	Cultura				
	Data de Realização:	Despesas		Receitas	
		Designação	Valor	Designação	Valor
Participação no 4º Encontro Nacional Grupos Promotores Mobilidade Urbana Bicicleta	2019-02-23	Custo associado à deslocação Apoio à alimentação (3€ por elemento presente)	35.7 18		
Passeio à Barra	2019-06-05				
BUGAveiro	2019-09-18				
	Total		53.70		0.00
	Balanço Final		-53.70		





**Pedagogia**

Atividade	Data de Realização:	Despesas		Receitas	
		Designação	Valor	Designação	Valor
Forma-te@AAUAv 2019	2019-02-08	Inscrição	90		
Entrevista a Membros da Comunidade Académica	2019-03-01				
Produção de conteúdo para a revista matriz	2019-05-01			Receita da realização de 1 artigo para a revista.	5
				Receita da realização de 1 artigo para a revista.	5
Mini Pedal do NBicla	2019-05-08				
Workshop de Utilização do Totem	2019-10-09				
	Total		90.00	10.00	
	Balanço Final			-80.00	



Comunicação e Imagem

Atividade	Data de Realização:	Despesas		Receitas	
		Designação	Valor	Designação	Valor
Dinamização das páginas de Facebook, Instagram e LinkedIn	2019-02-11				
Dinamização do site do NBicla	2019-02-11				
Bandeirola	2019-03-28	Compra Bandeirola	100		
	Total		100.00		0.00
	Balanço Final				-100.00



Administrativa

Atividade	Data de Realização:	Despesas		Receitas	
		Designação	Valor	Designação	Valor
Frota Bicicletas	2019-04-18	Compra de Duas Bicicletas para atividades do Núcleo	350		
	Total		350.00		0.00
	Balço Final		-350.00		



## Orçamento Global das atividades do Núcleo

Orçamento Global		
Secção	Despesas	Receitas
Atividades Académicas	117.80	326.50
Desporto	0.00	375.00
Cultura	53.70	0.00
Pedagogia	90.00	10.00
Comunicação e Imagem	100.00	0.00
Administrativa	350.00	0.00
Total	711.50	711.50
Balanço Final		0.00