



Órgãos Sociais do Núcleo

Mesa da Reunião Geral de Membros



Coordenação do Núcleo

Coordenador

Nome: MANON WILHELM

Número Mecanográfico: 77556

Email: manon.wilhelm@ua.pt

Vogal



Nome: MARTINHO VAZ MOTA

Número Mecanográfico: 60720

Email: m.vaz.mota@gmail.com

Responsável Financeiro



Nome: RUI NOGUEIRA DE LEMOS FIGUEIREDO

Número Mecanográfico: 26222

Email: ruifigueiredo@ua.pt

Vogal



Nome: João Paulo Marques Larroza

Número Mecanográfico: 88221

Email: paulomarques23@outlook.pt



Nota Introdutória

O Núcleo de Capoeira da Associação Académica da Universidade de Aveiro foi fundado, oficialmente, a 4 de Outubro de 2000, depois de um ano de atividades regulares de Capoeira no seio da UA por causa da intervenção de treinadores do grupo Lagoa da Saudade, sediado no Porto. Durante anos, o Núcleo de Capoeira tem marcado fortemente a sua presença tanto na Universidade como na região de Aveiro. Além disso, tem organizado e participado em iniciativas por todo o país, promovendo a Associação Académica da Universidade de Aveiro e a própria Universidade. Conta com a organização de sete edições do Workshop de Capoeira na Universidade de Aveiro; participação em diversos Saraus Académicos; quatro edições do Fim-de-Semana de Capoeira; apresentações em semanas académicas, escolas por todo o país (em colaboração com os serviços de relações externas); colaboração em várias edições da Academia de Verão e outros eventos no Campus.

Desde à alguns anos para cá que a Capoeira deixou de ser um desporto da “moda” e o grupo de Capoeira na UA viu o seu número de praticantes diminuir significativamente, originando assim a organização de menos atividades pelo Núcleo. Embora este triste facto, os praticantes atuais estão motivados e convencidos dos benefícios deste desporto, considerado há cinco anos atrás pela UNESCO como património imaterial da Humanidade. Baseado sobre o domínio do corpo, aliando força e flexibilidade, esta prática resulta no bem-estar dos praticantes e contribui para a criação de hábitos mais saudáveis. Para além disto, a Capoeira quer ser uma atividade social, misturando estudantes de diferentes cursos, funcionários, docentes e pessoas fora da UA, praticando um desporto completo que abre também os praticantes para a música e a cultura brasileira. São também transmitidos durante as nossas atividades, valores fundamentais da Capoeira do nosso grupo que são o respeito e a abertura. Como tal, o Núcleo de Capoeira da AAUAv. pretende divulgar esses valores da Capoeira na vida académica da UA, aumentando o grupo de praticantes e tornando as suas actividades mais visíveis no campus e em diversos eventos, convidando todos os estudantes universitários a praticar este desporto. Por outro lado, também se pretende cativar os futuros alunos universitários, que ainda se encontram noutra nível escolar, sobre esta atividade desportiva.

É proposto um plano de atividades juntamente com o orçamento necessário, de modo a dinamizar a Capoeira na universidade, embora de maneira modesta, tendo em conta as forças disponíveis para esse esforço. O Núcleo está também disponível para divulgação e promoção das atividades culturais e desportivas que a Associação Académica deseje concretizar, querendo estar presente nos acontecimentos importantes que envolvam a AAUAv.



Objetivos Estratégicos

O Núcleo de Capoeira tem como objetivo principal durante este mandato, continuar o aumento do número de praticantes na Universidade para desenvolver o grupo.

Por isso temos as duas grandes linhas orientadoras seguinte:

_Fomentar o desenvolvimento individual dos atuais praticantes

- Através da participação em diversos workshops e encontros de Capoeira, manter a coesão do grupo de praticantes atuais, sendo essencial para o desenvolvimento do grupo.

- Participação no baptizado do grupo Lagoa da Saudade

- Realização de um dia de Workshops de Capoeira 2019

_Incentivar fortemente a prática da Capoeira

- Aumento do número atual de praticantes

- Presença e visibilidade no Campus

- Divulgação, com recurso a diversas ações de marketing, das nossas atividades por toda a comunidade académica e cidade de Aveiro, abrindo também assim as portas a potenciais praticantes externos da UA.



Atividades

Cultura

Atividade: Dia de Capoeira no Campo

Pretendemos organizar um dia de "Capoeira no Campo", onde Capoeira e convívio se juntam num ambiente diferente dos treinos. A intenção será abrir esta actividade, para além dos actuais praticantes, á comunidade académica, com o intuito de captar futuros praticantes para os nossos treinos inseridos nas ACD's. Apesar de ainda não estar completamente definido o local, em princípio será na Quinta da Fontoura em Alquerubim (concelho de Albergaria-a-Velha).

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balço da Atividade
2019-05-11	100	245	145



Administrativa

Atividade: Angariação de fundos

Angariação de Fundos vários para a execução das nossas actividades

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-02-02	0	60	60



Comunicação e Imagem

Atividade: Promoção Capoeira

Promoção da Capoeira no geral e das ACD's em particular

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-02-05	50	60	10

Atividade: Rodas / Apresentações

As apresentações são muito importantes no sentido em que estimulam e despertam todos para a prática da Capoeira. O Núcleo pretende organizar duas apresentações, com acerca de 20 participantes, no início de cada semestre no Campus para promover a modalidade Capoeira das ACD's. Prevemos igualmente ter de responder às várias solicitações que possam ser feitas ao NC para actuar-mos em eventos na Universidade (ex: OpenCampus, Academia de Verão, Campus solidario, etc.). Para esse efeito, pretende-se pontualmente trazer um Mestre e Capoeiristas mais experientes do Porto, permitindo assim uma melhor actuação. Estas potenciais vindas acarretam ajudas de custo de transportes ao Núcleo. Além disto, o Núcleo tem interesse em que se façam rodas ao ar livre quando as condições climatéricas forem propícias, no centro do campus da Universidade ou então em espaços públicos e centrais da cidade.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-02-11	75	0	-75



Desporto

Atividade: Projeto Atividades Culturais e Desportiva

O protocolo estabelecido entre o Núcleo de Capoeira da AAUAv e a Associação de Capoeira Lagoa da Saudade permite a realização, durante todo o ano, de dois treinos semanais, todas as terças e quintas das 20h30 até às 22h00.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-02-11	0	0	0

Atividade: Participação em eventos de Capoeira

É intenção divulgar e facilitar o transporte e a participação aos praticantes de Capoeira da Universidade de Aveiro em eventos de Capoeira que se vão realizando ao longo de todo o ano, por todo o país. Estes eventos reúnem atletas nacionais e estrangeiros. Destes eventos por todo o país destacam-se o “Nosso Encontro Évora 2019”, que se deve realizar por meados de Setembro e o “IX Encontro de Capoeira Irmãos de Roda” no Porto, a realizar-se em finais de Novembro. Neste tipo de actividade, estima-se cerca de 6 participantes do nosso grupo.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-03-11	120	50	-70

Atividade: Exame de Capoeira

O Exame de Capoeira serve para avaliar os conhecimentos dos atletas tanto a nível teórico como prático, sendo assim reconhecido todo o esforço e empenho dos nossos atletas, e sendo-lhes atribuído um grau de formação durante o evento do Baptizado. Esta avaliação é feita pelo Mestre Barão (responsável pela Associação de Capoeira Lagoa da Saudade) e tem lugar no Porto. Estes exames não têm qualquer custo para o Núcleo, apenas as deslocações dos examinandos acarretam custos que se encontram descritos no orçamento.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-05-25	50	15	-35

Atividade: Batizado Lagoa da Saudade

Neste evento, organizado pela Associação de Capoeira Lagoa da Saudade, participam mestres de Capoeira de todo o mundo. Caracteriza-se principalmente pela atribuição ao atleta do “cordão” correspondente ao seu nível de formação, ascendendo na hierarquia da Capoeira. A realização do baptizado costuma ocorrer no Porto e o Núcleo assegura o transporte de todos os praticantes do Núcleo de Capoeira de Aveiro.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-05-31	50	15	-35



Orçamento

Orçamento setorial das atividades do Núcleo

Cultura					
Atividade	Data de Realização:	Despesas		Receitas	
		Designação	Valor	Designação	Valor
Dia de Capoeira no Campo	2019-05-11	Workshop	25	Apoio AAUAv	20
		Alimentação	50	Inscrição	225
		Transporte	25		
Total			100.00		245.00
Balanco Final				145.00	



Administrativa

Atividade	Data de Realização:	Despesas		Receitas	
		Designação	Valor	Designação	Valor
Angariação de fundos	2019-02-02			Venda de pulseiras	60
	Total	0.00		60.00	
	Balço Final		60.00		



Comunicação e Imagem

Atividade	Data de Realização:	Despesas		Receitas	
		Designação	Valor	Designação	Valor
Promoção Capoeira	2019-02-05	Impressão de Flyers e Cartazes	50	Contributos Jornal UniverCidade	20
				Participação numa edição da Revista Matriz	20
				Apoio AAUAv	20
Rodas / Apresentações	2019-02-11	Transportes	75		
	Total		125.00		60.00
	Balanço Final				-65.00



Desporto

Atividade	Data de Realização:	Despesas		Receitas	
		Designação	Valor	Designação	Valor
Projeto Atividades Culturais e Desportiva	2019-02-11				
Participação em eventos de Capoeira	2019-03-11	Transportes	120	Apoio AAUAv	50
Exame de Capoeira	2019-05-25	Transporte	50	Apoio AAUAv	15
Batizado Lagoa da Saudade	2019-05-31	Transporte : Ida-volta ao Porto	50	Apoio AAUAv	15
	Total	220.00		80.00	
	Balanço Final		-140.00		



Orçamento Global das atividades do Núcleo

Orçamento Global		
Secção	Despesas	Receitas
Cultura	100.00	245.00
Administrativa	0.00	60.00
Comunicação e Imagem	125.00	60.00
Desporto	220.00	80.00
Total	445.00	445.00
Balço Final		0.00