



Órgãos Sociais do Núcleo

Mesa da Reunião Geral de Membros



Coordenação do Núcleo

Responsável Financeiro



Nome: NICOLE AGOSTINHA DOS MUCHANGOS

Número Mecanográfico: 69250

Email: nicole.muchangos@ua.pt

Coordenador



Nome: Kamilah Leila Khan

Número Mecanográfico: 87351

Email: kamila1102@live.com

Vogal



Nome: Yolanda Isabel Figueiredo

Número Mecanográfico: 78020

Email: yolfigas@hotmail.com

Vogal



Nome: Emerson Ivaldo Mateus Libombo

Número Mecanográfico: 82259

Email: emersonlibombo@gmail.com



Nota Introdutória

O Núcleo da Comunidade de Países de Língua Portuguesa (CPLP) é um núcleo sectorial da Associação Académica da Universidade de Aveiro (AAUAv), e consite no acolhimento e integração dos estudantes orginários desses países dando assistência de carácter académico, social e cultural.

Ao longo dos anos, os problemas de integração identificados na comunidade de estudantes CPLP, tais como insucesso académico, exclusão académica, insuficiência de informação entre outros, tem contribuído negativamente para a qualidade de vida académica dos estudantes e com o apoio das associações de cada país CPLP, o núcleo pretende-se aliar-se, entre outros parceiros para a colmatização dessas dificuldades.

É esperado que ao fim de um ano de mandato, o núcleo possa satisfazer as principais necessidades dos estudantes (com ênfase para os caloiros 2018/2019) e deixar ferramentas sólidas para que os esforços que se vão fazer não sejam desvalorizados no próximo mandato.



Objetivos Estratégicos

A estratégia identificada para o sucesso do núcleo passa pela realização de atividades de integração não só entre as comunidades CPLP mas com a interação das diversas culturas existentes na academia, e tais ações serão do género didáticas, culturais e desportivas.

1- Atividades Didáticas

Estas atividades consistem em num ambiente académico e descontraído, trazer a toda comunidade académica, desde alunos a professores, funcionários e simpatizantes a realidade dos países CPLP através de noites de conversa, debates, questionários e até mesmo jogos.

2- Atividades Culturais

Teria como ênfase a promoção de cultura, desde exposição, feiras e demonstração de talentos.

3- Atividades Desportivas

Aliar o exercício físico no contexto didático, não só com temas ligados aos países falantes da língua portuguesa como em preocupações mundiais tais como a sustentabilidade.



Atividades

Cultura

Atividade: Flashmob

Ação estratégica de divulgação das atividades do núcleo que consiste numa dança coreografada de 3 minutos, onde no fim serão distribuídos panfletos com as atividades para os 2 meses seguintes, contando com a parceria da Associações da CPLP e outros núcleos

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-02-13	15	0	-15

Atividade: Noites CPLP – Angola + Moçambique

Ocasão proporcionada a Angola e Moçambique para exposição e manifestação da sua cultura em forma de palestras, exposições de artes e filmes/documentários, música, dança e/ou teatro, culinária e debates.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-02-19	20	15	-5

Atividade: Carnaval em comboio

Atividade com vista á dar enfase á celebração do carnaval promovendo a cultura brasileira a outras comunidades, com um ponto de partida até ao local da festa.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-03-01	255	315	60

Atividade: Feira gastronómica

Promoção das culturas CPLP, desde gastronomia, artes e talentos, onde serão através de uma feira, expostos e vendidos artigos e pratos típicos num ambiente descontraído ao som de músicas tradicionais.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-03-16	420	420	0



Atividade: Noite CPLP- Brasil + Timor-Leste

Ocasão proporcionada ao Brasil e Timor-Leste para exposição e manifestação da sua cultura em forma de palestras, exposições de artes e filmes/documentários, música, dança e/ou teatro, culinária e debates.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-03-20	20	15	-5

Atividade: Fitness- Caça ao tesouro de bicicleta em prol da sustentabilidade

Jogo do caça ao tesouro para interação de comunidades tendo em conta a bicicleta como um meio mais sustentável.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-04-06	80	90	10

Atividade: Flashmob

Ação estratégica de divulgação das atividades do núcleo que consiste numa dança coreografada de 3 minutos, onde no fim serão distribuídos panfletos com as atividades para os 2 meses seguintes, contando com a parceria da Associações da CPLP e outros núcleos.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-05-08	15	0	-15

Atividade: Workshop de Culinária

Momento de aprendizagem e prática de pratos típicos CPLP

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-05-15	55	40	-15

Atividade: Gala Africana

Num ambiente formal com vista a comemorar o dia de Africa, o núcleo CPLP pretende com esta atividade proporcionar aos participantes e convidados um ambiente africano desde concurso a Miss e Mister CPLP, demonstração de talentos musicais, teatrais acompanhado de um cocktail.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-05-23	95	80	-15



Atividade: Flashmob

Ação estratégica de divulgação das atividades do núcleo que consiste numa dança coreografada de 3 minutos, onde no fim serão distribuídos panfletos com as atividades para os 2 meses seguintes, contando com a parceria da Associações da CPLP e outros núcleos.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-09-25	0	0	0

Atividade: Noite Guiné Bissau + São Tomé e Príncipe

Ocasão proporcionada a Guiné Bissau e São Tomé e Príncipe para exposição e manifestação da sua cultura em forma de palestras, exposições de artes e filmes/documentários, música, dança e/ou teatro, culinária e debates.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-09-25	0	0	0

Atividade: Noite de cinema e karaoke

Dar a conhecer a cinematográfica dos países falantes da lingua portuguesa aliada a uma atividade de canto e dança.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-09-30	30	70	40

Atividade: Churrasco

Proporcionar um ambiente de convívio entre os estudantes, como forma de partilhar experiências, ensinamentos e sabores (gastronomia) de diferentes cantos do mundo, num ambiente descontraído.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-10-26	200	300	100

Atividade: Flashmob

Ação estratégica de divulgação das atividades do núcleo que consiste numa dança coreografada de 3 minutos, onde no fim serão distribuídos panfletos com as atividades para os 2 meses seguintes, contando com a parceria da Associações da CPLP e outros núcleos.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanco da Atividade
2019-11-06	0	0	0



Atividade: Receção e integração dos caloiros CPLP

Receção e integração dos caloiros CPLP

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-11-06	0	0	0

Atividade: Fórum de artes

Exposição de artes originarias dos países da CPLP.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-11-11	15	0	-15

Atividade: Ação Social

Ação de carácter solidário em parceria com a Cruz Vermelha de Aveiro.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-12-07	50	0	-50



Desporto

Atividade: Fitness- corrida

Promover o exercício físico de forma descontraída e orientada desde jogos ao ar livre, maratonas, aulas de dança, relaxamento (yoga) com recursos a parceiros.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-03-31	65	25	-40

Atividade: Workshop de Samba

Em parceria com a associação do Brasil dar a conhecer uma das danças típicas do país.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-04-10	45	50	5

Atividade: Torneio CPLP

Promover a prática de atividade desportiva – futsal, numa vertente competitiva entre as comunidades CPLP e simpatizantes.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-04-27	360	330	-30

Atividade: Fitness-Maratona

Promover o exercício físico de forma descontraída e orientada desde jogos ao ar livre, maratonas, aulas de dança, relaxamento (yoga) com recurso a parceiros.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-05-19	0	0	0

Atividade: Jogos da CPLP com piquenique

Promoção de jogos típicos ao ar livre e confraternização entre os participantes com um piquenique.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-09-28	105	60	-45



Atividades Académicas

Atividade: Noite CPLP- Portugal + Debate com o Reitor

Ocasão proporcionada á Portugal para exposição e manifestação da sua cultura em forma de questionários no meio académico aliado á um momento de interação com o Reitor da Universidade de Aveiro.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-04-10	15	0	-15

Atividade: Dia da Europa

Entrevistas filmadas a comunidade académica em geral com vista a dar a conhcer o dia recorrendo a quizz.

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-05-09	0	0	0

Atividade: Excursão didática

Proporcionar aos participantes a oportunidade de conhecer e explorar outro ambiente académico convivendo com outros estudantes .

Data de Realização	Despesas Totais	Receitas Totais	Balanço da Atividade
2019-10-19	100	150	50



Orçamento

Orçamento setorial das atividades do Núcleo

Atividade	Data de Realização:	Cultura		Receitas	
		Despesas		Designação	Valor
		Designação	Valor		
Flashmob	2019-02-13	Faixa do Núcleo em tecido	5		
		Panfletos	10		
Noites CPLP – Angola + Moçambique	2019-02-19	Brindes para sorteio	20	Sorteios	15
Carnaval em comboio	2019-03-01	Decorações e materiais	90	Pulseiras	300
		DJ	100	Bengaleiro	15
		Cabides	15		
		Pulseiras	30		
		Panfletos	20		
Feira gastronómica	2019-03-16	Material descartável para servir	40	Venda de Rifas	20
			30	Venda de comidas	250
		Compra das lembranças	50	Venda de bebidas	100
		Impressões e Panfletos	300	Venda de lembranças	50
		Ingredientes e bebidas			
Noite CPLP- Brasil + Timor-Leste	2019-03-20	Brindes	20	Rifas	15
Fitness- Caça ao tesouro de bicicleta em prol da sustentabilidade	2019-04-06	Panfletos	20	Inscrições	90
		Material para os jogos	60		
Flashmob	2019-05-08	Panfletos	15		
Workshop de Culinária	2019-05-15	Material	25	Inscrições	40
		Ingredientes	30		
Gala Africana	2019-05-23	Brinde Sorteio	20	Sorteio	80
		Prémios para Miss e Mister CPLP	25		
		Serviços de cocktail	50		
Flashmob	2019-09-25				
Noite Guiné Bissau + São Tomé e Príncipe	2019-09-25				
Noite de cinema e karaoke	2019-09-30	Compra de pipocas e bebidas	30	Venda de pipocas e bebidas	50
				Entradas	20
Churrasco	2019-10-26	Compra de comidas e bebidas	200	Venda de comidas e bebidas	300
Flashmob	2019-11-06				
Receção e integração dos caloiros CPLP	2019-11-06				
Fórum de artes	2019-11-11	Material de apoio á exposição	15		
Ação Social	2019-12-07	Oferendas	50		
		Total	1270.00		1345.00
		Balanco Final			75.00



		Desporto			
Atividade	Data de Realização:	Despesas		Receitas	
		Designação	Valor	Designação	Valor
Fitness- corrida	2019-03-31	Camisetas	65	Inscrições	25
Workshop de Samba	2019-04-10	Aluguer do espaço	45	Inscrições	50
Torneio CPLP	2019-04-27	Compra de comidas e bebidas	80	Venda de comidas	180
		Panfletos e cartazes	30	Inscrições	150
		Aluguer do espaço	250		
Fitness-Maratona	2019-05-19				
Jogos da CPLP com piquenique	2019-09-28	Descartáveis	25	Inscrições	60
		Comidas e bebidas	50		
		Material	30		
Total			575.00	465.00	
Balço Final			-110.00		



Atividades Académicas

Atividade	Data de Realização:	Despesas		Receitas	
		Designação	Valor	Designação	Valor
Noite CPLP- Portugal + Debate com o Reitor	2019-04-10	Material	15		
Dia da Europa	2019-05-09				
Excursão didática	2019-10-19	Transporte	100	Inscrições	150 0
	Total		115.00		150.00
	Balanço Final				35.00



Orçamento Global das atividades do Núcleo

Orçamento Global		
Secção	Despesas	Receitas
Cultura	1270.00	1345.00
Desporto	575.00	465.00
Atividades Académicas	115.00	150.00
Total	1960.00	1960.00
Balanço Final		0.00